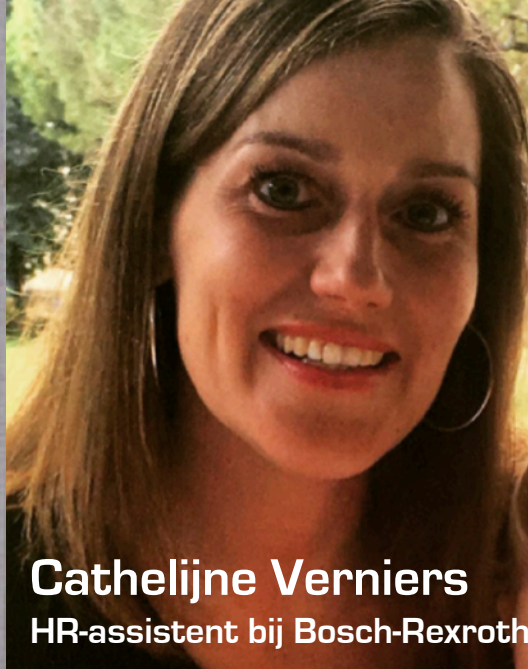


Grijp je
Ambities



Cathelijne Verniers
HR-assistent bij Bosch-Rexroth

Investeren
in je geluk
door je
ambities
te grijpen!

Cathelijne is als HR-assistent onder andere betrokken bij de werving en selectie van studenten en afstudeerders. Vanuit haar vakgebied ziet ze hoe belangrijk het is om in jezelf te blijven investeren. Dat motiveerde haar tot deelname aan de leergang Grijp je Ambities.

Cathelijne: "De programmabeschrijving Droom-Hoofd-Hart-Handen sprak me meteen aan. Het leek me interessant om volgens die indeling eens echt met mezelf aan de slag te gaan. In de eerste workshop Droom stond de vraag centraal: hoe zie je jezelf over vijf jaar? Dat vond ik een lastige, want ik heb eigenlijk niet echt een concreet doel. Gelukkig volgde daarop een persoonlijk coachingsgesprek, een soort intakegesprek. Dat heeft me geholpen om mijn persoonlijke leerdoelen verder te concretiseren."

"Vooral de samenwerking in de groep vond ik bijzonder. Er heerste een prettige sfeer van openheid en vertrouwen. Het heeft me verrast hoeveel het me heeft gebracht. Niet alleen aan kennis, maar ook aan energie. Het voelt gewoon goed om op deze manier, in interactie met anderen, aan jezelf te werken. Dat inspireert enorm."

"De leergang biedt je vooral zelfkennis; antwoord op vragen als welke kernwaarden horen bij mij, wat zijn mijn talenten en van wat voor soort werkzaamheden word ik gelukkig? Dat is waardevolle informatie. Eigenlijk zou elke werknemer dat voor zichzelf moeten weten. Dat komt de organisatie en het team waarin je werkt alleen maar ten goede!"

"Door de leergang ben ik me bewuster van wat bij me past. Dat heeft onder andere tot gevolg dat ik op de werkvloer duidelijker kan aangeven of ik de juiste persoon ben voor een taak of opdracht. Dat betekent heus niet dat ik nieuwe uitdagingen uit de weg ga. Ik weet nu juist duidelijker hoe ik effectiever op mijn talenten kan worden ingezet!"

"Ook biedt de leergang je veel theoretische onderbouwing. Kennis én tools waar je in elke praktijksituatie wel wat aan hebt. Bijvoorbeeld het enneagram. Dat geeft je niet alleen inzicht in je eigen talenten en valkuilen, maar ook in het gedrag van anderen. Als je dat weet, kun je daar beter op anticiperen en eerder bijsturen."

Grijp je Ambities.nl